

Hospitality  
Action

EAP

# Eich Rhaglen Cymorth Gweithwyr Am Ddim

Siaradwch â ni'n gyfrinachol.

Ffoniwch 0808 802 2111 (DU) 1800 911 121  
(Iwerddon)

E-bost: [assistance@hospitalityaction.org.uk](mailto:assistance@hospitalityaction.org.uk)

Sgwrs Ar-lein a Byw: [hospitalityaction.well-online.co.uk](http://hospitalityaction.well-online.co.uk)

Mae gennym ni chi.



Ar gael 24 awr 7 diwrnod  
yr wythnos 365 diwrnod  
y flwyddyn



Llinell Gymorth Magu  
Plant



Tafenni Cymorth Iechyd  
a Lles



Rheolaeth  
Ariannol a Dyled



Cyngor Cyfreithiol a  
Threth



Cwrsela a  
Chefnogaeth  
Emosiynol